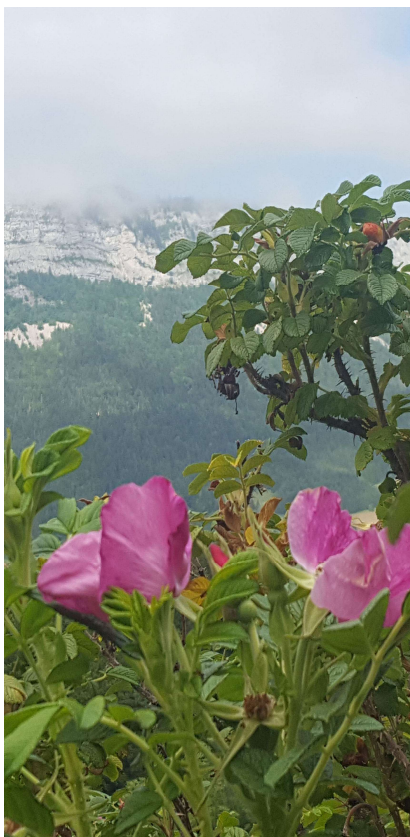




**Nathalie
Rolland**
formée à :

*L' Institut International de Yoga de Babacar Khane
L'Ecole E.V.E. de Martine Texier, Yoga Naissance
Master en Sophrologie, Alfonso Caycedo
Diverses formations en Ayurveda en Inde
(Kaivalyadhama), en France (AMA Villefranche)
Stages réguliers avec Lav Sharma, Yoga traditionnel
et Nada Yoga - Ecole de Yoga de Mathieu en Yoga
Nidra ...*

Web site : www.triskellou.com



*Une invitation pour
cheminer avec et en
corps au cœur de la
nature dans un
cocon de silence et
de verdure.*

*Le corps s'ouvre
Le cœur se délie
L'horizon s'éclaire
Bien au-delà du
corps ...*

*Être en YOGA
Être un simple lien
entre terre et ciel*

*Je vous accueillerai avec Joie dans ce
superbe gîte « Les Rimets » à Rencurel à
partir du dimanche 3 jours du dimanche
31 07 au mercredi 03 08 22.*

A très vite ! OM Shanti ... Nathalie

Stage en « Vers Corps » Avec et En corps ... bien au-delà du Corps ...

L'enseignement de Babacar Khane est basé sur une synthèse de toutes les grandes traditions spirituelles en particulier celle de l'Inde, l'Egypte, la Chine.

*Au cours de ce stage, pratique du pranayama
(techniques de respirations) en altitude, pratique
posturale, méditation, marche ou simplement
accepter d'être, juste là, en présence de votre être
profond, au cœur de la nature.*

FORMATION D'ENSEIGNANTS agréée par
International Yoga Fédération (I.Y.F.) et
European Yoga Alliance
Pédagogie, Recyclage et Perfectionnement
Site de l'Institut: <http://www.iyy-yogikhane.ch>



Gite les RIMETS web site : <https://www.gite-vercors-rimets.fr/en/>

Email : info@gite-vercors-rimets.fr

Tel : 04 57 33 12 35

Bulletin à renvoyer avec acompte à l'association Triskellou, N Rolland, au 1 chemin de passieu 38460 SAINT ROMAIN DE JALIONAS

=====

STAGE du dimanche 31 juillet au mercredi 03 août 2022 à Rencurel au Gîte Les Rimets – 3 jours + soirée accueil, Acompte à verser 88€ - prix total enseignement : 220€ +15 € adhésion

En cas d'annulation du participant après le 5 juillet l'acompte ne sera pas remboursé. Nous ne pouvons pas assurer le remboursement en cas de test positif Covid à la dernière minute. L'association est engagée auprès du gîte avec un acompte réglé pour vous en amont. **Merci de votre compréhension**

L'adhésion de soutien souhaitée à Triskellou sept 21 à août 22 si pas encore adhérent : 15 € - offerte si vous invitez une autre personne à découvrir le Yoga par le biais de ce stage.

-Hébergement à régler sur place au gîte les Rimets – 201 € pour 3 jours – hébergement par 3 ou 4 par chambre PENSION COMPLETE.

NOM Prénom

.....

Adresse

.....
.....
.....

Email : tel :

.....

Fait le :

Signature :



YOGA



ASSOCIATION

TRISKELLOU

06 07 36 33 81

www.triskellou.com

YOGA
Ayurveda Sophrologie



IPNS – ne pas jeter sur la voie publique – merci !